

## Trawsgwlad

Jason Davies ydw i. Es i lawr i Gaerfyrddin i redeg yn pencampwriaeth sir Dyfed. Roedd y ras arno am hanner awr wedi unarddeg. Fy ras i oedd yr un gyntaf. Roeddwn yn teimlo'n ofnus iawn. Roeddwn yn adnabod un bachgen arall. 1500 medr oedd hyd y ras. Roedd tri chant o fechgyn yn y ras.

Roedd fy ras i yn barod i ddechrau. Roedd hi'n ras galed iawn ond des i yn ail yn y diwedd a chefais fedal arian. Rydw i yn hoffi rhedeg trawsgwlad.

Jason Davies