Gymnasteg

Es i a chwech o blant o'r ysgol i glwb gymnasteg yn Ysgol uwchradd Penglais am ddeg wythnos y tymor diwethaf. Dynes o'r enw Mrs Bowen oedd wrthi yn ein dysgu. Athrawes gymnasteg ysgol Penglais oedd hi. Roedd tua saith deg o blant yn cael eu hyfforddi gan sawl athro. Roeddem yn gwneud llawer o bethau fel "forward rolls, backward roll," sefyll ar ein dwylo, ac ar ein pen, "cartwheels a handspring." Mwynheuais y cyfle o gael gymnasteg mewn neuadd fawr. Ar y dydd ola o'r cwrs daeth ein rhieni i'n gweld yn cael gwersi ac ar ddiwedd y wers honno cawsom dystysgrifau.

Sara Beechey