

Cwrs Gymnasteg

Aeth saith o blant o Ysgol Penrhyn-coch sef Sara Beechey, Rhys Dobson, Lynne Hughes, Sara Lathwood, Rhian Williams, Nerys Phillips a fi i'r gwersi gymnasteg. Parodd y gwersi am ddeg wythnos - bob dydd Llun am awr ar y tro. Roedd pawb yn gwisgo'n wahanol, rhai mewn shorts a crys T a rhai eraill yn gwisgo leotâd bob lliw. Cafodd y saith ohonom llawer o hwyl yn y gwersi gymnasteg ac ar ddiwedd y cwrs cawsom ein tystysgrifau.

Nia Morgan.